

トラック競技					フィールド競技				
1	女子2年	100m	(3組1着+5) 予選	9:30					
2	男子2年	100m	(2組1着+6) 予選	9:45					
3	女子1年	100m	(2組1着+6) 予選	9:55					
4	男子1年	100m	(2組1着+6) 予選	10:05	1	男子共通	走高跳	決勝	10:00
5	男子共通	400m	(2組1着+6) 予選	10:30	2	女子共通	走幅跳	決勝	10:00
6	女子共通	100mH	(2組1着+6) 予選	10:50	3	男子共通	砲丸投	決勝	10:00
7	男子共通	110mH	(2組1着+6) 予選	11:05					
8	女子共通	200m	(3組1着+5) 予選	11:25					
9	男子共通	200m	(2組1着+6) 予選	11:40					
10	女子共通	800m	(3組1着+5) 予選	12:00					
11	男子共通	800m	(2組1着+6) 予選	12:20					
12	女子共通	4×100mR	(2組1着+6) 予選	12:40					
13	男子共通	4×100mR	(2組1着+6) 予選	12:50					
14	女子共通	1500m	決勝	13:05					
15	男子共通	1500m	決勝	13:15					
16	女子2年	100m	決勝	13:25	4	女子共通	走高跳	決勝	13:30
17	男子2年	100m	決勝	13:30	5	男子共通	走幅跳	決勝	13:30
18	女子1年	100m	決勝	13:35	6	女子共通	砲丸投	決勝	13:30
19	男子1年	100m	決勝	13:40					
20	男子共通	400m	決勝	13:50					
21	女子共通	100mH	決勝	14:05					
22	男子共通	110mH	決勝	14:15					
23	女子共通	200m	決勝	14:30					
24	男子共通	200m	決勝	14:35					
25	女子共通	800m	決勝	14:50					
26	男子共通	800m	決勝	14:55					
27	男子共通	3000m	決勝	15:05					
28	女子共通	4×100mR	決勝	15:25					
29	男子共通	4×100mR	決勝	15:30					

