

トラック競技					フィールド競技				
1	女子2年	100m	(2組1着+6) 予選	9:30					
2	男子2年	100m	(2組1着+6) 予選	9:40					
3	女子1年	100m	(3組1着+5) 予選	9:50					
4	男子1年	100m	(3組1着+5) 予選	10:10	1	男子共通	走高跳	決勝	10:00
5	男子共通	400m	(2組1着+6) 予選	10:30	2	女子共通	走幅跳	決勝	10:00
6	女子共通	100mH	(2組1着+6) 予選	10:50	3	男子共通	砲丸投	決勝	10:00
7	女子共通	200m	(2組1着+6) 予選	11:10					
8	男子共通	200m	(3組1着+5) 予選	11:20					
9	女子共通	800m	(2組1着+6) 予選	11:45					
10	男子共通	800m	(2組1着+6) 予選	12:00					
11	女子共通	4×100mR	(2組1着+6) 予選	12:20					
12	男子共通	4×100mR	(2組1着+6) 予選	12:30					
13	女子共通	1500m	決勝	12:45					
14	男子共通	1500m	決勝	12:55					
15	女子2年	100m	決勝	13:05					
16	男子2年	100m	決勝	13:10	4	女子共通	走高跳	決勝	13:30
17	女子1年	100m	決勝	13:15	5	男子共通	走幅跳	決勝	13:30
18	男子1年	100m	決勝	13:20	6	女子共通	砲丸投	決勝	13:30
19	男子共通	400m	決勝	13:30					
20	女子共通	100mH	決勝	13:45					
21	男子共通	110mH	決勝	13:55					
22	女子共通	200m	決勝	14:10					
23	男子共通	200m	決勝	14:15					
24	女子共通	800m	決勝	14:30					
25	男子共通	800m	決勝	14:35					
26	男子共通	3000m	決勝	14:50					
27	女子共通	4×100mR	決勝	15:10					
28	男子共通	4×100mR	決勝	15:15					

