

監督及び競技者に対する注意事項

本大会は、2019年(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走規準並びに本大会規定による。

1 出場競技者について

- (1) 競技者の出場回数は1回(1区間)とする。
- (2) 競技者の変更については、申し込み後の変更は認めない。
- (3) **オーダーは10月2日の監督事前打合会の受付時に1部提出する。**
- (4) オーダー提出後の競技者変更は補員をその区間の交代として補充することができる。その場合、必ず医師の証明書を添えた競技者変更届を大会当日午前8時00分までに大会総務に提出すること。なお、大会当日オフィシャルドクターの診断を受けてもよい。(午前7時30分～8時00分 陸上競技場医務室) 競技者変更届用紙は監督事前打合会において配布する。

2 ナンバーカードについて

- (1) 監督事前打合会時に、競技者1人につきナンバーカード2枚(男女共奇数区間は白地に黒、偶数区間は黄地に黒)、腰ナンバーカード1枚配布する。
- (2) ナンバーカードは、胸と背にそのままの状態で結着する。
- (3) 腰ナンバーカードは、ランニングパンツの右腰に付ける。※ただし1区の選手は両腰にナンバーカードをつける

3 競技者のウォーミングアップ場と点呼方法及び招集時刻について

- (1) ウォーミングアップ場及び招集者は別紙コース図による。なお、雨天の場合、陸上競技場バックスタンド下、雨天走路を開放する。
- (2) 点呼方法及び招集方法は次のとおり
 - ア 競技者は集合完了時刻を厳守する。その際、区間ごとに招集所(陸上競技場第2ゲート) A(奇数区) B(偶数区)に集合し待機する。
 - イ スタート地点・中継所には係員の誘導で入場する。
 - ウ 各区間競技者の集合完了時刻、場所は次のとおりとする。

《女子》

区 間	区間距離	点呼場所	集合完了時刻	先頭通過予定時刻
第 1 区 走 者	3 km	招 集 所 A	10:10	10:30 (スタート)
第 2 区 走 者	2 km	〃 B	10:20	10:41
第 3 区 走 者	2 km	〃 A	10:25	10:47
第 4 区 走 者	2 km	〃 B	10:30	10:53
第 5 区 走 者	3 km	〃 A	10:35	10:59
				11:10 (フィニッシュ)

《男子》

区 間	区間距離	点呼場所	集合完了時刻	先頭通過予定時刻
第 1 区 走 者	3 km	招 集 所 A	11:40	12:00 (スタート)
第 2 区 走 者	〃	〃 B	11:50	12:09
第 3 区 走 者	〃	〃 A	11:55	12:19
第 4 区 走 者	〃	〃 B	12:05	12:29
第 5 区 走 者	〃	〃 A	12:15	12:39
第 6 区 走 者	〃	〃 B	12:25	12:49
				12:59 (フィニッシュ)

《友好》

区 間	区間距離	点呼場所	集合完了時刻	先頭通過予定時刻
女 子 (枝番号 6)	2 km	招 集 所 A	13:05	13:30 (スタート)
女 子 (枝番号 7)	〃	〃 B	13:10	13:33
女 子 (枝番号 8)	〃	〃 A	13:15	13:36
男 子 (枝番号 7)	3 km	〃 B	13:25	13:40
男 子 (枝番号 8)	〃	〃 A	13:30	13:43
男 子 (枝番号 9)	〃	〃 B	13:35	13:46

4 競技について

- (1) 競技者はコースの走行については、係員の指示に従うこと。
- (2) スパイクの使用はできない。
- (3) 引継ぎ用の「たすき」(チップ付)は、大会本部で準備する。「たすき」は大会当日学校受付で配布する。
- (4) 競技中「たすき」は肩から斜め下へかけて走るものとし、肩にかけていない競技者は失格の対象とする。ただし、中継所前後は手に持って走ってもよいが、次走者はできるだけ早く肩にかけて走ること。

- (5) 「たすき」の引継ぎは中継線より進行方向 20 mの引継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に受け渡しすること。なお、「たすき」を引継ぐ競技者は競技時間帯になったら、係員の指示を受け待機ゾーンに入り、前走者が陸上競技場内に入ってきたら中継線より進行方向（前方）に位置し前走者の区域（中継線の手前の走路）に入ってはならない。
- (6) 中継点において「たすき」を渡し終わった競技者は、係員の指示により、衣類を持って第1ゲートより退出すること。
- (7) 競技者が途中で競技を続行できない状態になったり、審判長・医務員等より競技の中止を命じられた場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。この場合そのチームは審判長の指示に従い、次区間走者から再び競技を続行することができる。また、無効となった区間以外の各区間記録は認められる。なお、再出発は最終チーム走者通過約1分後とする。
- (8) 第1走者の出発の要領は次のとおりである。

出発の10分前、5分前、3分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前を通告する。スターターは、10秒前の通告と同時に「On Your Marks」と呼ぶ。競技者は「On Your Marks」の合図でスタートラインに並び、ピストルの合図でスタートする。（3分前に競技服装になりスタート位置につく）
- (9) 競技は、原則として繰り上げスタートはしない。ただし、大会運営上審判長の判断によりやむを得ない場合は、繰り上げスタートを行う場合がある。
- (10) 競走には、伴走、飲食物の補給、その他の助力は一切認めない。
- (11) レース終了後、チップを回収するので、選手は競技者係の指示に従う。

5 コースの決定について

- (1) 第1走者の出発時のコース決定は、監督事前打合せ前のオーダー提出時の抽選により決定する。
- (2) スタートは、走る方向に向かって左側から右へ1列に並ぶ。

6 友好の部について

- (1) 友好の部については枝番号ごとに男女3レースずつに分けて実施する。
- (2) 友好の部については、10月2日の監督事前打ち合わせ会時に最終申し込みをする。

オーダーを提出する際はタイムの速い順に枝番号を走順の欄に記入する。
- (3) ナンバーカードは、友好の部用に配布するものを利用し、胸と背に結着する。
- (4) 友好の部については、各レース3位までタイムを計測するが、それ以降の選手は計測しない。

7 その他

- (1) 競技中に生じた事故については救急医療のみ大会本部で行う。
- (2) 競技結果は、大会終了後本部にて発表する（競技場正面前速報板）また、成績一覧表を各チームに一部配布する。（陸上競技場1階ロビーで）
- (3) 各チームの付き添い者は常時、指定の場所（陸上競技場正面スタンド）に待機する。
- (4) 競技者、応援者は借用している施設に迷惑のかからないように十分注意すること。（トイレの使用やゴミ、空き缶、ペットボトル等の処理）
- (5) 会場周辺の道路は混雑が予想されるので、各チームの競技者や応援者輸送のバス、自家用車等は指定の場所で降車させ大会本部の指示により駐車すること。（路上駐車は絶対にしないこと）
- (6) 自校のテント及びシートの設営、集団及び鳴り物入りの応援は指定の場所のみとする。
- (7) 総合運動公園内において、のぼり、横断幕等は固定しないこと。なお、陸上競技場内は指定された場所のみ固定することができる。

※ 指定場所については、10月2日監督事前打合会で連絡する。

総合運動公園案内図

